

口コミと信頼で  
選ばれる！

ママ目線カメラマンの  
メソッド

撮られるのが苦手な人専門カメラマン  
木下 省吾

# 今回の撮影のメリット

写真が苦手な人も安心  
寄り添う撮影で  
引き出すやさしい笑顔

# この内容がマスターできると…

- ・「あのとき撮ってよかった」と感じられる
- ・思い出の場所でリラックスした雰囲気で撮影

# この内容がマスターできると…

- ・後から見返すたびに家族の幸せ
- ・大切な節目の瞬間がプロの手で美しく

# この内容がマスターできると…

- ・ 子どももののびのびと笑顔
- ・ 自信が持てるようになる

# 木下省吾のプロフィール



撮られるのが苦手な人を撮影するエキスパート  
写歴20年、年間200名以上を撮影。

経験に基づいた安心感と丁寧なコミュニケーションで  
「あなたしさ」と「魅力」を引出し撮影します！

自分も撮られるのが苦手だったから苦手な人の気持ちがわかる

# お客様の実績

M様（20代、お宮参り写真）

出張撮影で悩んでました。

サポートが充実してて良かった！



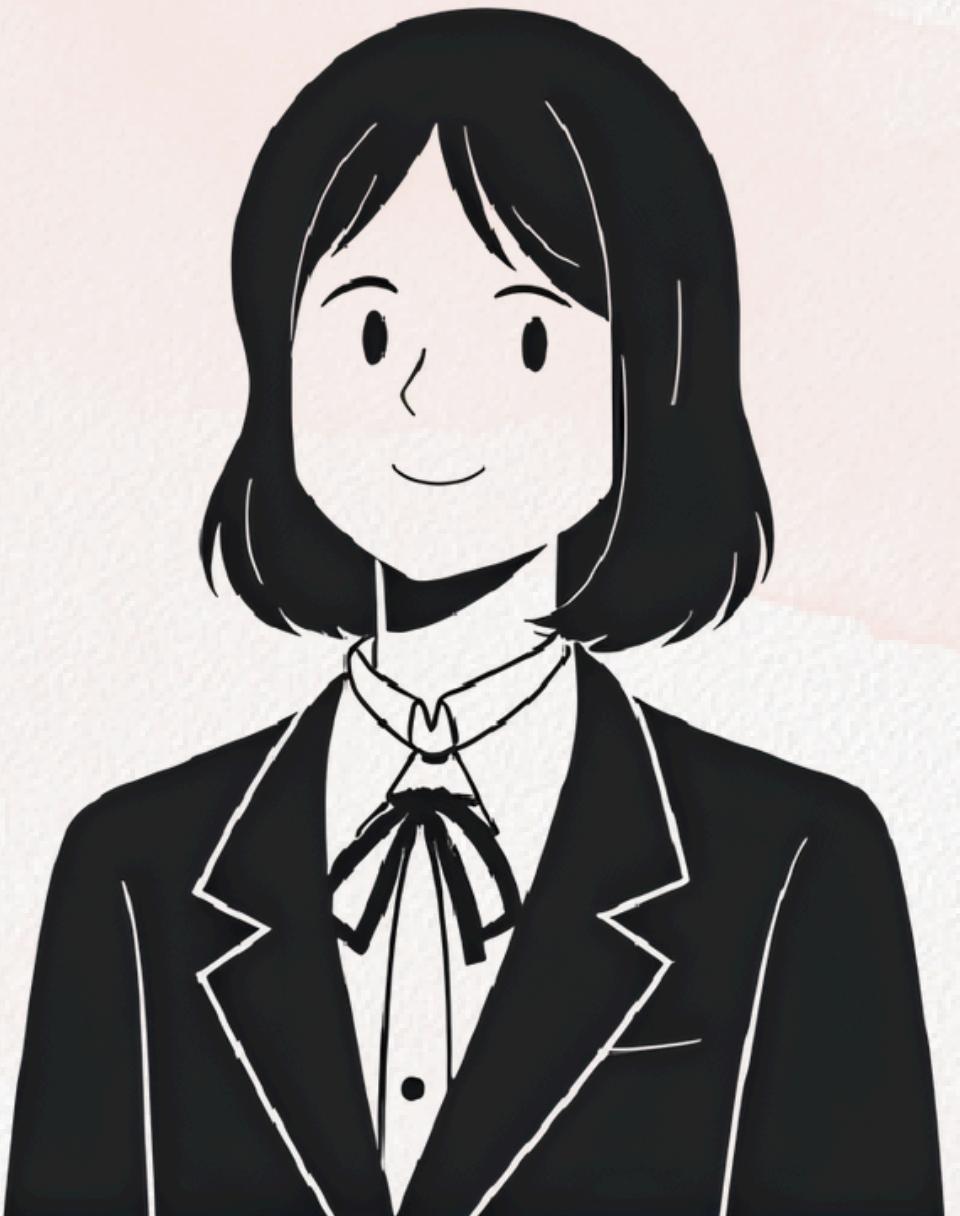
# お客様の実績

Y様（20代、七五三写真）

以前、カメラマン選びで失敗したの

がトラウマで。。。予約前の対応が

良かったので決めました！



# お客様の実績

工様（40代、七五三）

お宮参りと七五三を同時に依頼しました。人数が増えても追加料金もなく撮影も楽しかったです。



# 体験談

- before ただシャッターを押すだけのカメラマン  
だった事にも気づいてなかった
- process 経験から一人一人に合わせたコミュニケーションで「魅力」を引き出す
- after 写真を見た時、写真には写ってない撮影時の  
楽しい体験も想い出してもらえる

# あなたの悩みは何ですか？

- ・カメラを向けられると表情が硬くなる
- ・撮影中、何をしていいか分からず不安になる

# あなたの悩みは何ですか？

- ・写真の自分にガッカリした経験がある
- ・カメラマンに気持ちをうまく伝えられない

# あなたの悩みは何ですか？

- ・自分に自信がなく、写真に写るのが苦手
- ・カメラマン選びや撮影に失敗したくない

# どんな未来を手に入れたいですか？

- ・自然な笑顔で写った自分に「これ、私？」と嬉しくなる
- ・撮影中もリラックスして、自分らしくいられる

# どんな未来を手に入れたいですか？

- ・写真を見るたびに「撮ってもらって良かった」と感じる
- ・カメラマンに気持ちを丁寧に汲み取ってもらえた安心感がある

# どんな未来を手に入れたいですか？

- ・写真を通して自分の魅力を再発見できた
- ・家族や子どもと自然体で写っている写真に感動する

ビフォーアフターを  
イメージしてください

＼あなたは悪くない／

ただ、シャッターを押すだけの人しか

---

知らなかっただけ

シャッターを押すだけの  
カメラマンでは  
うまくいかない

2つの本当の原因

# 1つ目の原因

**写真を撮られるときに  
緊張してしまい、自然な笑顔や  
自分らしさが出せない**

# 1つ目の解決策

**撮影前に自分を緩める  
3分間の表情ストレッチ**

# 1つ目の解決策の詳細説明

顔の緊張をゆるめる簡単ストレッチ  
口角を左右に「い～」っと10回伸ばす

- ・頬を風船のように膨らませて5秒キープ×3回
- ・眉、額をキュッと寄せて→ぱッと開く（表情筋の脱力）

## 2つ目の原因

写真に写った自分が  
「なんか違う」…と感じる。  
理想と現実のギャップが不安

## 2つ目の解決策

「自分に似合う」を知る！  
撮影前のスタイルチェック  
3ステップ

# 2つ目の解決策の詳細説明

ステップ1 | 自撮りチェックで「似合う角度」を探す

ステップ2 | 当日の服装は“首・手首・足首”を意識する

ステップ3 | 姿勢＆立ち方ワンポイント練習

# ちょっと待って！

撮影前に「自分を緩める3分間の表情」ストレッチ。

当日の服装は「首・手首・足首」を意識する。

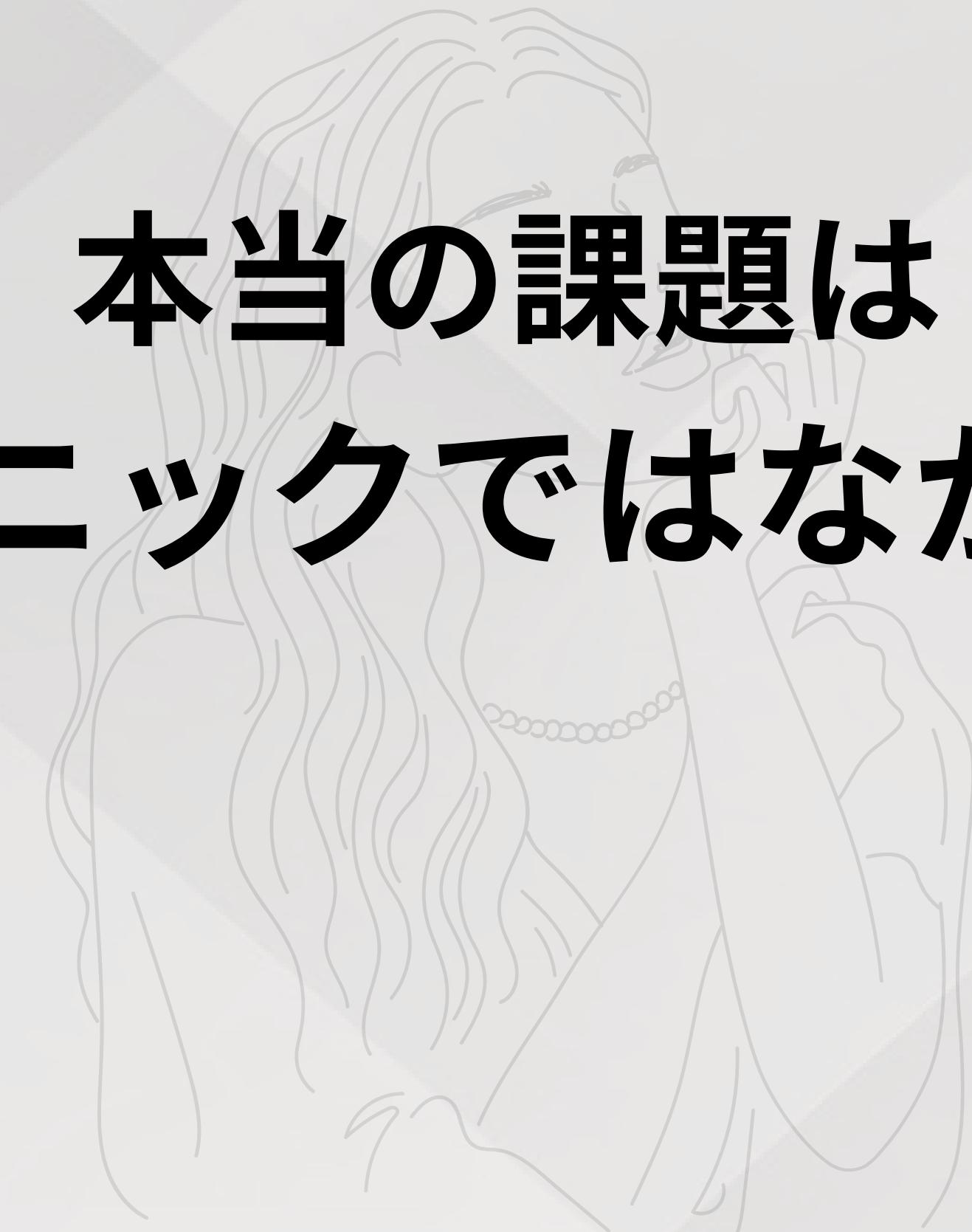
姿勢＆立ち方ワンポイント練習

だけでは本当の根本的な問題解決には  
なりません！

問題を解決できなかった  
本当の理由を考えてください

# 上手くいかない**真の原因**

本当の課題は  
「テクニックではなかった」



# 真の原因 の詳細解説

いくら表情の練習をしても  
似合う服を選んでも  
心の奥底で「どうせ私は綺麗じゃない」  
「写真映えしない」という  
無意識の思い込みがあると  
カメラの前で心から笑うことができない

# 眞の原因 の詳細解説

この問題の本質は  
ご自身がまだ気づいていない  
「ありのままの魅力」を  
信じられていないことです。

# 眞の原因 の詳細解説

それは、いつもご家族を優先し  
自分ことは後回しにしてきた  
優しいママだからこそ陥りやすい  
見えない心の壁です。

# 眞の原因 の詳細解説

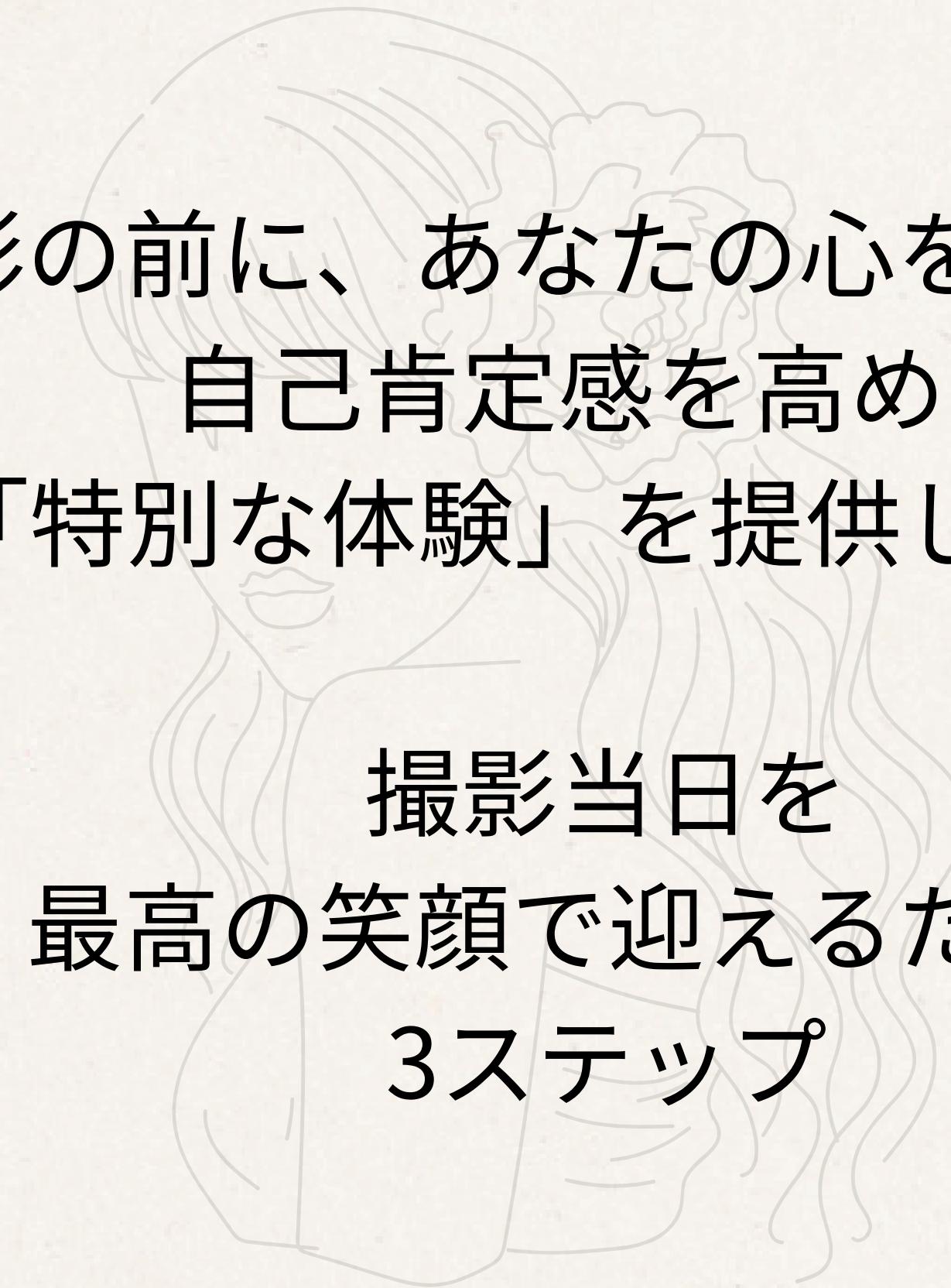
私が本当に解決したいのは  
撮影当日の緊張と  
その根本原因である  
「自己肯定感のズレ」です。

# 真の解決策

# 真の解決策

あなたの魅力を開花させる  
「3つの魔法のワーク」

# 真の解決策の解説



撮影の前に、あなたの心を解き放ち  
自己肯定感を高める  
「特別な体験」を提供します。

撮影当日を  
最高の笑顔で迎えるための  
3ステップ

# 真の解決策の解説

【STEP1】

心の鍵を開ける「価値観ヒアリング」

## **[STEP1]**

**「どんな写真を撮りたいですか？」とは聞きます。**

**まずお聞きするのは**

**「お子様のどんな瞬間に成長を感じますか？」**

**「ご家族にとっての宝物は何ですか？」といった**

**あなた自身の**

**内側にあるストーリーです。**

**この対話を通じて、普段は意識していないご自身の**

**愛情の深さや内なる美しさに光を当てます。**

**「本当の魅力」に気づくための**

**最初のステップです。**

# 真の解決策の解説

【STEP2】

第三者の視点で魅力を言語化する  
「魅力の翻訳セッション」

## 【STEP2】

ヒアリングでお聞きしたエピソードや  
あなたの言葉から、プロの視点で  
「あなたの魅力」を客観的に  
言語化し翻訳でお伝えします。

「お子様を見つめるその優しい眼差しが、あなたの魅力ですね」

自分では当たり前だと思っていた表情や仕草が  
どれだけ魅力的かを知ることで  
自信がなかった部分が「これでいいんだ」という  
安心と【許可】に変わっていきます。

# 真の解決策の解説

【STEP3】

未来の自分を想像する  
「理想の1日デザインワーク」

### 【STEP3】

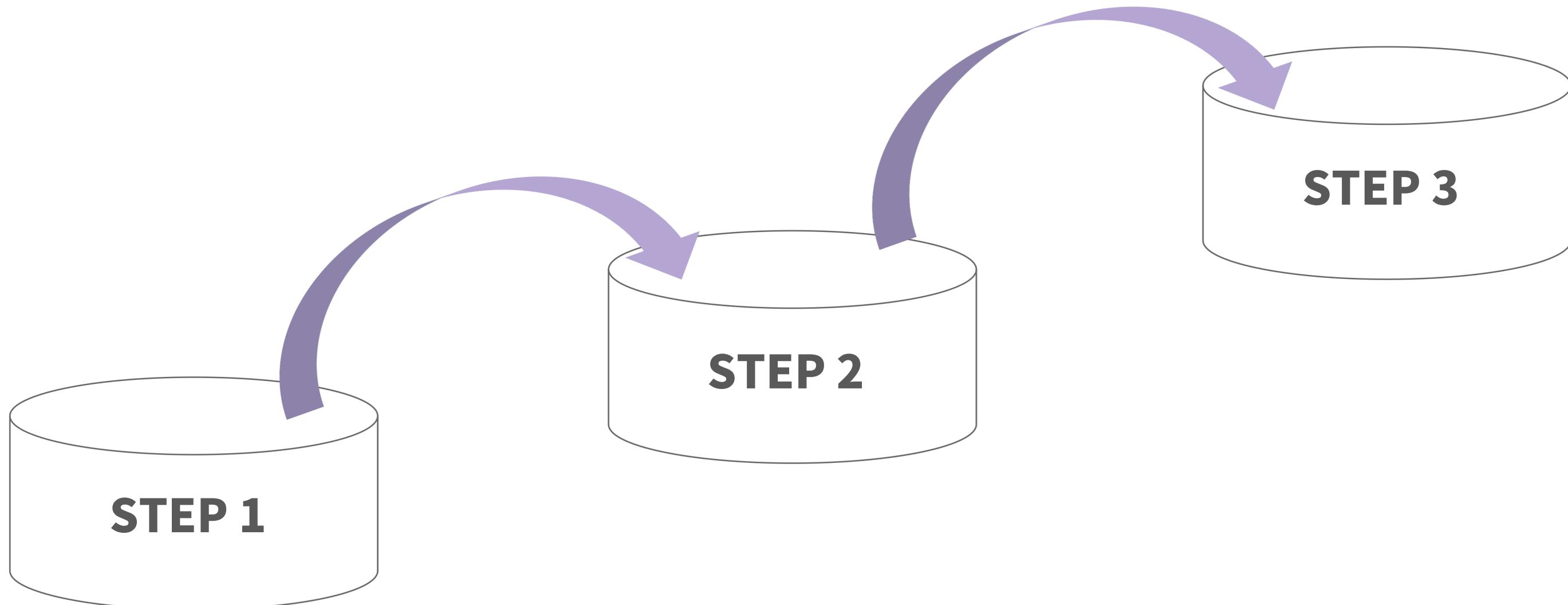
見つけたあなたの「らしさ」や「魅力」を元に  
撮影当日をどんな気持ちで迎え  
どんな表情で写真に写りたいかを  
一緒にデザインします。

「緊張してこわばる私」ではなく  
「家族との時間を心から楽しむ私」  
「ありのままで美しい私」という  
理想のイメージを具体的に描くことで  
撮影は「苦手な場」から  
「理想の自分に出会える、楽しみなイベント」へと変わります。

# 真の解決策の解説

未来の自分を想像することで  
撮影当日、自然とリラックスでき  
最高の瞬間を  
写真に切り取ります。

# 未来への 3ステップ



# シンプルな3ステップ

## ステップ1

「撮影前に自分を緩める3分間の表情ストレッチ

## ステップ2

「自分に似合う」を知る！撮影前のスタイルチェック

## ステップ3

写真を通して「自己肯定感」が芽生える時間を届ける

# この内容がマスターできると…

- ・自分の「今」を好きになり  
自信と誇りが持てるようになる
- ・家族や子どもと  
自然体で写っている  
写真に感動する

# この内容がマスターできると…

- ・写真を通して自分の魅力を再発見できた
- ・カメラマンに気持ちを丁寧に汲み取ってもらえた安心感がある

# この内容がマスターできると…

- ・写真を見るたびに「撮ってもらって良かった」と感じる
- ・自然な笑顔で写った自分に「これ、私？」と嬉しくなる

撮影の楽しさと人柄が大切なのはわかった！

1人でできますか？

願望をかなえるために  
考えてみましょう

もし、あなたの課題を解決しなければ・・・

- ✓ 1年後にどんな気持ちになりそうですか？
- ✓ 3年後にどんな気持ちになりそうですか？
- ✓ 5年後にどんな気持ちになりそうですか？

# 本日限定の 特別なご提案

口コミと信頼で  
選ばれる！  
ママ目線カメラマンの  
メソッド

## 3つの特徴

撮られるのが苦手な人

自分に自信がない人

撮影で新しい自分を発見！

## 特典①

### お宮参りや七五三の ママの服装アドバイス

神社別でのママの為の  
服装アドバイスが可能。

着物が映える神社やスーツ  
ワンピースなど色別での  
提案も可能。

## 特典②

### 📌心の鍵を開ける「価値観ヒアリングシート」

撮影前に「どんな写真を残したいか」など  
気軽に相談できます。

公式LINEでお気軽にチャットして下さいね  
「心の鍵を開ける価値観ヒアリングシート」  
と入力下さい^^

## 特典③

### 自撮りチェックで「似合う角度」を探す

スマホで正面・斜め・少し上から・下からの4方向を自撮り

一番しっくりくる角度や笑顔を確認し、保存

事前に「自分が安心できる写り」を知っておくと心に余裕ができる

## 特典④

📌**当日の服装は「首・手首・足首」を意識する**

撮影でスッキリ見せたいなら、「3つの首」を出すコーデが基本

首元が詰まった服や重い色は避け、顔映りの良い色を選ぶ

動きやすさ+シンプル+清潔感が◎（写真の中でも自然体でいられる）

## 特典⑤

### 📌姿勢＆立ち方ワンポイント練習

壁に背中をつけて立ち、「耳・肩・お尻・かかと」が一直線になる姿勢を練習

腕は体にぴったりつけず、少し浮かせるだけで「こなれ感」UP

鏡でチェックしながら「力まない自然体」をイメージする

## 特典⑥

### 📌自分を緩める3分間の表情ストレッチ

顔の緊張をゆるめる簡単ストレッチ（1分）

口角を左右に“い～”っと10回伸ばす

頬を風船のように膨らませて5秒キープ×3回

眉・額をキュッと寄せて→パッと開く（表情筋の脱力）

**1人ではできない  
先延ばしにするリスク**

深刻な失敗事例があります...

「1人でできる」と思い  
1年後、2年後

先延ばしして、更に状況が悪化

それとも・・・

# この内容がマスターできると…

- ・自分の「今」を好きになり、自信と誇りが持てるようになる
- ・家族や子どもと自然体で写っている写真に感動する

# この内容がマスターできると…

- ・撮影時間そのものが「自分を大切にする時間」になる
- ・カメラマンに気持ちを丁寧に汲み取ってもらえた安心感がある

# この内容がマスターできると…

- ・写真を通して自分の魅力を再発見できた
- ・写真を見るたびに「撮ってもらって良かった」と感じる

# お客様の実績

Y様（26歳）

お宮参りの出張撮影で依頼しました。初対面でも昔からの友達のようで安心感が良かった。納品も早く素敵なお写真ばかりでした。

K様（32歳）

七五三写真をお願いしました。予約前から親切で当日の撮影が楽しみでした。撮影も楽しくて子供たちだけでなく親も素敵に撮ってくれたカメラマンは初めてでした！

O様（43歳）

お宮参りと七五三を同時に撮影していただきました。人数が増えても追加料金もなく安心して依頼できました。撮影も楽しく写真もスマホとは全くの別物で素敵すぎでした！

プロへの相談を  
後回しにしたら

自分でなんとかしようと悩み続け  
無駄で苦しい時間を長引かせて過ぎてしまったり

大事な瞬間を逃す失敗という更なる悪循環に  
陥ってしまいかねない！

# 本日限定の特典

# 3つのプランの得られる未来の違い

- ① 撮影が苦手・不安な人（子供メイン）
- ② 撮影が苦手・不安な人（子供＆親）
- ③ 撮影＋不安解消サポート

さ・ら・に！

本気の方を応援したいから！

すべて条件を満たす方に  
**本日限りの特別条件**があります！

# 本日限定の特典

📌心の鍵を開ける「価値観ヒアリングシート」

「心の鍵を開ける価値観ヒアリングシート」  
と入力して下さい^^

公式LINEでお気軽にチャットして下さいね

# 本日限定の特典

お宮参り写真撮影用に  
無料でお祝い着をご用意します！

男の子用 紺色

女の子用 赤色

コダワリが無ければ  
レンタルの手間もかからずも  
費用もおさえられます

# 決断の重要性

「今」をどう残すか、決めるのはあなた。

どんな小さな不安も一緒に乗り越えながら、  
笑顔があふれる撮影時間を届けたい。

後悔しない「今」を、いっしょに残しましょう。

# さいごに

当日の撮影、楽しみにしています

他社との圧倒的な違いは  
印刷に対応する知識と経験！

印刷に壊滅的な不備データを悪意なく  
堂々と納品しているカメラマンも多く  
後悔しているお客様が多いのが現状。

**THANK YOU**