

心の鍵を開ける「価値観ヒアリングシート」

【目的】

このシートは、撮影当日、あなたが最高にリラックスして「あなたらしい」表情で過ごしていただくために作成しました。

単に「どんな写真が欲しいか」ではなく、あなたの内側にある想いや価値観、ご家族への愛情、そしてご自身でもまだ気づいていないかもしれない素敵な魅力を、私にもそっと教えていただくためのものです。うまく書こうとせず、カフェでおしゃべりするような気持ちで、心に浮かんだ言葉を自由につづってみてください。

『未来の私へ贈る、宝物さがし』ヒアリングシート

お名前: _____

Story 1: ご家族のこと

1. 今回、撮影しようと思った一番のきっかけは何ですか？

2. お子様(たち)の「ここが本当に愛おしい！」と感じる瞬間は、どんな時ですか？(具体的なエピソードをぜひ聞かせてください)

3. パートナー様の素敵などころ、尊敬しているところを3つ教えてください。

4. あなたにとって、「家族」とはどんな存在ですか？一言で表すなら？

5. 5年後、10年後、ご家族でどんな風に過ごしてみたいですか？

Story 2: あなたご自身のこと

1. カメラを向けられると、どんな気持ちになりますか？（「恥ずかしい」「固まってしまう」など、正直な気持ちをお聞かせください）
2. 過去に写真撮影で、少しでも「嫌だな」「悲しいな」と感じた経験があれば教えてください。
3. 逆に、思わず笑顔になってしまうのは、どんな時ですか？
4. ご自身の「ここは好きだな」と思えるところはどこですか？（性格でも、外見でも、小さなことでも構いません）
5. 毎日頑張っている自分へ、どんな言葉をかけてあげたいですか？

Story 3: 未来への願い

1. 今回の撮影を通して、どんな気持ちになってみたいですか？
2. 未来のお子様やご家族が写真を見返した時、どんなことを感じてほしいですか？
3. 写真に残したい「あなたの理想の表情」は、言葉にするとどんなイメージですか？（例：穏やかな笑顔、楽しそうな笑顔など）

ご記入いただき、ありがとうございます。

あなたの大切な物語を共有してくださったことに、心から感謝します。